



# 周産期メンタルヘルス ケアセミナー

2019年度



現在わが国の産後うつ病の発症は約15%、すなわち7人に1人の割合であり、かなりの高頻度です。また、近年産後うつ病の発症は、母親の健康状態のみならず、乳児の認知発達障害や家族関係への悪影響などが知られており、産後うつ病を中心としたメンタルヘルスケアが急がれています。しかし、これまで周産期メンタルヘルスへ介入ができる専門職や看護職は数少なく、臨床において支援に困難を感じている看護職は多くいると思います。そこで本センターは、「周産期メンタルヘルスケアセミナー」を企画いたしました。本プログラムを受講することで、周産期における精神保健の基礎知識と支援方法を身につけることができます。

**開催日**：2019年8月9日(金)、10日(土)、11日(日)

**開催時間**：9:30～17:00(各日共)

**会場**：北里大学白金キャンパス  
東京都港区白金5-9-1

**定員**：70名

**参加費用**：15,000円(3日間)

**募集期間**：2019年5月7日(火)  
～5月31日(金)

※本研修の申込は、巻末のFAX用紙をご利用ください。  
※本研修の受講に当たっては、公共交通機関でお越しください。

●目的●

周産期における精神保健の基礎知識と支援方法を身につける

●対象者●

助産師・保健師・看護師

●内容●

1. 周産期メンタルヘルスの理解
2. 周産期メンタルヘルスの評価・スクリーニング方法を修得する
3. 周産期メンタルヘルスにおけるカウンセリング技術・コミュニケーション技術を身につける

最新情報はホームページ

<http://www.nrs.kitasato-u.ac.jp/cdrc/> をご参照ください。

北里大学看護キャリア開発・研究センター

〒252-0373  
神奈川県相模原市南区北里1-15-1  
<http://www.nrs.kitasato-u.ac.jp/cdrc/>

E-mail:koukai@nrs.kitasato-u.ac.jp  
FAX:042-778-8254  
TEL:042-778-8401/8403